



## Kurs 2 Seepferdchenkurs

**Wer** : Ihr Kind ist fünf Jahre alt und hat schon am Kurs 1 teilgenommen oder Ihr Kind traut sich vom Beckenrand (Lehrschwimmbecken) ins Wasser zu springen, den Kopf im stehenden Wasser komplett untertauchen ( ohne Brille) und hat keine Angst sich auf den Rücken zu legen

**Wo** : Rheinwelle Gau Algesheim

**Wann**: Freitag 18:00 – 19:00 (Treffpunkt 17:45 Uhr am Sportlereingang)

**Was** : Kennenlernen der Schwimmarten in Brust/Rückenlage  
Verfeinern des bereits Erlernten zum Erlangen des Abzeichens:  
Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage.  
Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser.  
Kenntnis von Baderegeln.  
Wenn das Kind den Kurs 1 besucht hat, ist es darauf vorbereitet.

**Eltern buchen häufig einen Seepferdchen Kurs, weil sie Ihre Kinder überschätzen („Es ist eine Wasserratte“) oder nun endlich ein Seepferdchen Kurs frei ist. Leider ist die Durchfallquote hier doch immer wieder sehr hoch. Bitte wägen Sie anhand oben genannter Voraussetzungen sorgfältig ab, welchen Entwicklungsstand Ihr Kind hat. Besteht ein Kind die Seepferdchen Prüfung nicht, ist dies ein Rückschlag für die Motivation und es muss erneut ein Seepferdchen Kurs gebucht werden. Mit dem Kurs 1 werden spielerisch wichtige Grundlagen für das Wassergefühl gelegt sowie der Umgang mit Wasser in Augen, Mund und Nase geübt. Ein Kind, das dies beherrscht, kann sich selbst besser einschätzen und hat es wesentlich leichter, Schwimmtechniken zu lernen.**

Eltern dürfen mit rein, müssen sich aber ein wenig abseits setzen.

**Wie** : In 12 Stunden die verschiedene Schwimmarten erlernen und trainieren

5 Stunden Brustlage

5 Stunden Rückenlage

2 Stunden Verfeinern und Wiederholen und Abnahme des Abzeichen



**Kosten** : 12 Stunden – 180 €

Anmeldung : dianakoehler1271@gmail.com