



Kurs 3: Schulschwimmen und Bronzeabzeichen

Wer : Kinder ab 7 Jahren, die bereits ihr Seepferdchenabzeichen haben

Wo : Rheinwelle Gau Algesheim

Wann: Freitag von 19:00 – 20:00 (Treffpunkt 18:45 Uhr am Sportlereingang)

Was : Grundlage der Schwimmtechniken verbessern um auf das Schulschwimmen
Vorbereitet zu sein und um das Bronzeabzeichen zu erlangen

Wie : In 12 Stunden die bereits in den Kursen oder auch so vorhandenen Kenntnisse
vertiefen und verbessern, sodass die 8 Bahnen im großen Becken leichter zu schaffen sind
Abwechselndes Training im Lehrschwimmbecken und dem Sportbecken

Kosten : 12 Stunden – 180 €

Anmeldung : dianakoehler1271@gmail.com